Rtn. Francesco Arezzo
RI President 2025-26

UNITE FOR GOOD

Rotary
CLUB OF AMBALA
(We Are One)

Humanity Unites Mankind
RID-3080, Zone-9

Rtn. Ravi Parkash
District Governor 2025-26

Volume : 82/ Sr. No. : 13

Date : 08-01-2026

AMBALA ROTARIAN
The Fortnightly Bulletin of Rotary Club of Ambala

EDITORS
- Rtn. Subhash Bansal
  bansal.subhash46@gmail.com
- Rtn. Ankur Jain
  jain_ankur82@yahoo.com
- Rtn. Parul Gandhi
  parul_fca@yahoo.com

President
Rtn. Dr. Sanjeev Goel
94165 55200
Secretary
Rtn. Ankush Gupta
94164 99704
Treasurer
Rtn. Puneet Gupta
92156 75671
President Elect
Rtn. Dr. Vivek Malhotra
98960 00791
Immediate Past President
Rtn. Dinesh Sethi
92552 63672
Vice President
Rtn. Ganesh Sabharwal
94160 10878
Executive Secretary
Rtn. Neeraj Bansal
Directors
PP Rtn. A.D. Gandhi
PP Rtn. Pankaj Gupta
Rtn. Surinder Goyal
Rtn. Varun Chopra
Rtn. Ashok Bhalla
Rtn. Sunil Aggarwal
Rtn. Sandeep S. Chopra
Sgts-at-arms
Rtn. Amit Gupta
Rtn. Sandeep Gupta
Permanent Sp. Invitee
PP Rtn. Naresh Bhardwaj
PP Rtn. Ajay Mittal
PP Rtn. Ravi Dhawan

Programme

Topic -
Social Anxiety - Is there a pattern ? How to deal with it ?

Time, Day,Date & Venue
6.00 p.m., Friday, 9th January 2026
at K. Rukmani Devi Memorial Hall, Ambala Cantt

Meeting shall be followed by Lohri Celebration

Please attend the meeting with Anns and friends.

Please note the change in time.

Ms. Manju Sularia
Speaker for the next meeting

पिछली मीटिंग - नए साल का स्वागत समारोह

नए साल 2026 का स्वागत करने के लिए रोटरी क्लब ऑफ अंबाला ने अपने सदस्यों के लिए एक सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किया।इसमें तंबोला बहुत आकर्षक शैली में प्रोजेक्ट इंचार्ज रोटेरियन संदीप सिंह चोपड़ा ने खिलवाया। इसके पश्चात् राष्ट्रीय गान, गायन और नृत्य का कार्यक्रम याका म्यूजिकल क्लब के कलाकारों तथा रोटेरियंस ने प्रस्तुत किया। इसमें सुभाष टंडन, रवि धवन, महेश गोयल, मोहिनी गुप्ता, आर. आर. सूरी, आदि प्रमुख रहे।रोटेरियन गणेश सभ्भरवाल और उनकी पत्नी श्रीमती शैली सभ्भरवाल ने एक बहुत ही रोचक खेल अधिकांश रोटेरियन - दंपतियों को खिलवाया। यह एक किस्म की प्रतियोगिता थी। इसका आनंद बहुत सारे रोटेरियंस ने लिया। इसके पश्चात् सामूहिक नृत्य और रात्रि - भोज हुआ।भोजन अत्यंत स्वादिष्ट और स्वच्छ था। रोटेरियन नीरज बंसल ने उन सभी रोटेरियंस को बधाई दी जिन्हों ने अपने जन्म दिन और शादी की साल - गिरह पिछले पखवाड़े में मनाई थी। प्रधान श्री संजीव गोयल ने इस समारोह को अपनी विनोद और विचारपूर्ण शैली में संबोधित किया।कुल मिला कर यह मीटिंग इस वर्ष की यादगार मीटिंग्स में शामिल हो गई। इसमें अन्य सदस्यों के अतिरिक्त रोटेरियन अंकुश गुप्ता तथा सुनील अग्रवाल की भूमिका प्रशंसनीय रही।

6th Edition of the Permanent Project

Rotary Club of Ambala organized sixth edition of its Permanent Project program on CPR Training on 22nd December 2025 at Lord Mahavir Jain Public School, Ambala Cantt.

LORD MAHAVIR JAIN PUBLIC SCHOOL

Letter of Appreciation And Gratitude

Dr. Sanjeev Goel
President
Rotary Club, Ambala Cantt

Respected Sir

We express our sincere appreciation and heartfelt gratitude to you and the Rotary Club, Ambala Cantt, for organizing an informative and life-saving session on CPR, artificial breathing, and preventive measures to save lives on 22.12.2025 in our school campus.

We are especially grateful to Dr. [illegible] Sharma, Specialist – Critical Care, Rotary Hospital, and Ms. Neetu, Head Nurse, Rotary Hospital, for conducting the session with great clarity and dedication. Their expert guidance, practical demonstrations and valuable insights greatly enhanced the understanding of our students and faculty and emphasized the importance of timely medical intervention during emergencies.

The session was highly educational, engaging and immensely beneficial. It has equipped participants with essential skills and confidence to respond effectively in critical situations, potentially saving lives.

We once again thank you for your initiative, support and commitment towards community welfare and health awareness. We look forward to continued collaboration in the future.

Regards

[illegible] Sharma
(Principal)

Please Pay Your Club Dues

While thanking the members, who have paid their dues, the club apeals who are yet to clear their dues, to do so without any delay. Please understand that club has to honour its heavy commitments of paying second installment of Rotary International dues. You can pay as per the bank details here below :-

Name	: Rotary Club of Ambala
Bank	: Yes Bank
A/C No.	: 012094600000971
IFSC Code	: YESB0000120

You can also write a cheque favouring Rotary Club of Ambala

- Rtn. Puneet Gupta,Treasurer

I LOOK FORWARD TO FRIDAYS

Guest Speaker of the Next Meeting - Manju Sularia

About **Manjula Sularia** - Life Skills Coach, Social Entrepreneur, Sex Educator, POCSO & POSH Trainer, TEDx Speaker, JOSH Talk Speaker, UN Ambassador and Governor Awardee. Director: Prasanchetas FoundationCEO: The Transformers Value Creators.Committed to the Cause of Prevention of Sexual Abuse amongst all ages and all genders she has been a Trailblazer in breaking the silence and being the voice against abuse, violence, harassment, stigmas and taboos.

Trained and counseled over 1 million individuals in skills enhancement, mental health, emotional intelligence, professionalism, and entrepreneurship.Working with the Indian Army's Sadbhavana Project for over a decade, to strengthen the mental health and emotional well-being of our soldiers and civilians in Kashmir's LOC areas.

Awards & Achievements

1. Ambassador for United World Honors (2020).
2. Lt. Governor J&K Award for Youth Development (2022).
3. Shreshtha Bhartiya Award (2025) by the Viksit Bharat Mission, Govt of India
4. Prerna Shakti Award (2025).
5. Empowering Women & Humanity Award by Unnati Corporation (2022).
6. Recognized by ADGP Punjab Police for work on Sexual Abuse Prevention (2023, 2024).
7. DLF Iron Lady Award (2024).
8. Award of Excellence in Social Welfare by Chandigarh Management Association (2022) and Heart Foundation (2024) respectively.
9. Iconic Woman Award by WICCI (2023).
10. Queen of Success Award by Femme Times (2023).
11. WOW Woman Award of Honor (2025).
12. Facebook's Most Active Woman Entrepreneur (2018).

इस मीटिंग में आपका आना क्यों आवश्यक है ?

' चंद कलियां निशात की चुन कर मुद्दतों महवे यास रहता हूं,
तेरे मिलना खुशी की बात सही, तुझ से मिल कर उदास रहता हूं। '

साहिर लुधियानवी के इस मशहूर शेर में ' निशात ' का अर्थ क्षणिक सुख देने वाला नशा, ' मुद्दतों ' का मतलब देर तक और 'महवे यास' का अर्थ देर तक उदासी में डूबा हुआ है।

यह शेर मुझे सुबह अखबार पढ़ते हुए अक्सर याद आता है। निशात रूपी अखबार देखना आदत की मज़बूरी है। उसमें छपी खबरें ज़िंदगी की सच्ची कड़वाई है। इसका उदाहरण प्रधान श्री संजीव गोयल द्वारा इसी बुलेटिन के मुख पृष्ठ पर बहुत प्रमुखता से दिया गया है।

सवाल यह है कि क्या हम इसी तरह की ज़िन्दगी जीने के लिए अभिशप्त हैं? अवसाद, तनाव, अनिद्रा, क्रोध, अपराध, हिंसा, बलात्कार, हत्या, धोखाधड़ी, पति - पत्नी, भाई - बहन, संतान तथा उसको जन्म देने वाले माता - पिता के बीच सतत रहने वाले विवाद आदि के कारण क्या कभी हम सुखी तथा पूर्णतया स्वस्थ होने का अनुभव नहीं कर पाएंगे? क्या इसके समाधान की कोई आशा नहीं है ?

आशा का दामन छोड़ना भी तो कोई समझदारी नहीं है। इसी से प्रेरित हो कर हमारे विचार एवं संवेदनशील प्रधान श्री संजीव गोयल तथा उनकी टीम ने इस प्रश्न पर विचार - विमर्श करने के लिए सभी सदस्यों को 9 जनवरी, 2026 को कुमारी रुक्मणि देवी मेमोरियल हॉल में आमंत्रित किया है। विचार - प्रक्रिया को निर्देशित और विषय पर केंद्रित रखने के लिए विषय के विशेषज्ञ भी कार्यक्रम - स्थल पर उपस्थित रहेंगे। अगर गहराई से देखा जाए तो विषय हम सब के लिए प्रासंगिक और जीवन - मरण के प्रश्न से जुड़ा हुआ है।

यह ठीक है कि महीना जनवरी का होने के कारण कंपकपाती ठंड का है। घर से निकलने के लिए साहस जुटाना पड़ेगा। पर कहा भी है -

' जिन खोजा तिन पाया, गहरे पानी पैठ,
मैं बपुरा डूबन डरा, रहा किनारे बैठ । '

एक दफा कुमारी रुक्मणि देवी मेमोरियल हॉल तक पहुंचने की हिम्मत जुटाने की जरूरत है। हॉल में तो सर्दी रोकने का इंतज़ाम हो ही जाएगा। आप के ज़्यादा संख्या में पहुंचने से आयोजन कर्ताओं का साहस भी बढ़ेगा और आने वाले समय में अधिक रोचक और आकर्षक कार्यक्रम ले कर आएंगे।

- सुभाष बंसल

D G's Official Visit

Members shall be pleased to know that our District Governor Rtn. Ravi Parkash ji alongwith his gracious spouse Rtn. Shalini Parkash ji shall be on their official visit to our club on 13/02/2026, Friday. This is a prestigious event of the club and I request all the members to be present during this event and present cohesive image of the club.

Your suggestions and ideas for this programme are welcome.

Rtn. Ankush Gupta, Secretary

WHAT ABOUT YOU ?

अविस्मरणीय अनुभव

नव वर्ष के प्रथम दिवस को, रोटरी क्लब ऑफ़ अम्बाला के स्थाई प्रोजेक्ट स्नेह ~ स्पर्श द्वारा महिलाओं को सर्विक्स - कैंसर से आजीवन सुरक्षा उपलब्ध कराए जाने के, उद्देश्य को प्रमोट करने के लिए, मैं और श्री अजय गुप्ता नन्द लाल गीता विद्या मंदिर, तेपला) गए। वहां पर प्राचार्य श्री घनश्याम वर्मा जी से भेंट हुई। लगभग आधा घंटे हमारे बीच मुफ्त टीकाकरण अभियान के संबंध में बात हुई।

स्कूल का प्रबंध हिन्दू शिक्षा समिति देखती है। स्कूल में लगभग 1600 बच्चे हैं। इनमें से 44 बच्चे दूरदराज़ के स्थानों से आए अनाथ बच्चे हैं। इन सभी बच्चों के निवास, भोजन, शिक्षा, आदि का प्रबंध स्कूल की ओर से मुफ्त किया जाता है। अगले वर्ष से सैनिक स्कूल, कुंजपुरा की निगरानी में यहां सैनिक स्कूल वाली सभी गतिविधियां प्रारंभ हो जाएंगी। इस से इन बच्चों को भी सैनिक स्कूल में प्रवेश मिलना आसान हो जाएगा।

इसके पश्चात् हम स्कूल परिसर में बने नन्द लाल गोशाला में गए। यहां दस दुधारू गऊएं, 3 बछड़ियां, सभी वहीं पर जन्मी, बंधी थी। वहां स्कूल के प्रशासक श्री विकास राणा जी मिले। उन्हों ने अपने जन्म - दिवस और नव वर्ष के उपलक्ष्य में चारे(भूसा, घीया, फूल गोभी, किन्नू और गाजर मिश्रित) का प्रबंध किया था। हमारे सामने गऊओं को बांध दिया गया। वे अत्यंत निश्चित भाव और संतोष के साथ चारा खाने लगीं। शहरों की सड़कों पर दूध निकाल कर छोड़ दी गई, दौड़ती - भागती, लाठी - डंडे खाती, अपने सींगों से लोगों को डराती, गायों की तुलना में यह दृश्य एक मनोहारी और अविस्मरणीय अनुभव था। -सुभाष बंसल

Happy Birthdays

27 December

Abhinav Maadan
9817353036

27 December

Sangeet Sharma
9896052127

28 December

Surinder Goyal
9416029911

01 January

Prem Chand Jain
9416458599

01 January

Vishal Jain
9416958581

03 January

Ashwani Aggarwal
9896497776

03 January

Rajesh Chowdhary
9896497776

04 January

Ankur Jain
8295949964

04 January

Ashawant Gupta
9896369290

06 January

Gaurav Munjal
9416644444

06 January

Dr. Bharti Bandhu
9416076765

07 January

B. D. Walia
9416026534

Happy Anniversaries

27 Dec.

S.C. Dhawan & Shobha
9416461691

28 Dec.

Ashwin & Shivani Sareen
9896377770

Wealthways
"Way to Wealth"

"Wealth is the ability to fully Experience Life
- Henry David Thoreau

WE OFFER... NEED BASED CUSTOMIZED SOLUTIONS

Mutual Funds
Fixed Deposits
Insurance
Real Estate & Estate Planning
Loans
Equity

Wealthyworld Pathways Pvt Ltd
(A Financial Services Firm Led by Certified Financial Planners)
AMFI registered Mutual Fund Distributor
Email: thewealthways@thewealthways.com
Mobile: +91 98551-71997, 98880-03950, 99142-33657, 81465-30003